



THE JOSEPHITE



josephites_trichy@googlegroups.com

From then to now

By Valentine Paulraj

Glad to be back with you through this issue. It was decided the newsletters will be a quarterly issue and not a monthly one as it has been in the past. Many of you have written asking for the newsletter, and we did respond to a few of you but by and large we waited for this quarterly bulletin to inform of the change in reach out. The reason being, we were all running out of time due to work or travel or something or the other, and since many are involved in the preparation of a newsletter it was not that convenient to do it on a monthly basis. We are going to try the quarterly release and see how it works. We will welcome your feedback as always.

Many events have shaken life over the past few months. The natural disasters, like the earthquakes in Haiti and Chile, floods in Portugal, minaret collapse in Morocco, landslide in Uganda, and then the Ethiopian airline crash, these have revealed to us how fragile life is and how strong nature is. We take the gift of life so much for granted and have considered ourselves invincible on many occasions. These are not just disasters happening to someone, these are wakeup calls for those who pretend to sleep. What matters in life is not how long we lived, but how well we lived. So work on building a legacy and try to make a difference in someone's life. Reach out to someone who is physically, mentally, spiritually challenged and help them reach their goals. Give as much as you can out of what you can. You

INSIDE THIS ISSUE

From then to now	1
Some quotable quotes & Recipe for your taste	2
Something to laugh	3
Tamil Incident	4
An Engineer	6
New English lesson	7
A,B,C,D	8
Kirubanantha Variyar	9
Malayalam Poem	10
The world from different views	11
Gardening Tips	12
Flat and transparent world	13

are bound to have some surplus in you that you may not be even aware of, search it and share it and you will bring smile and love in someone's life.

We encourage you to write to the news letter sharing your experience during and after SJC. Once again we thank contributors of articles for this news letter, wish you all the very best and remember to stay connected until we meet again. "United we stand, divided we fall".

Remember that we all have been blessed and that is why we are what we are today. Let the blessings not just stop with us but let us reach out and be a blessing to others in the days and years to come.

Wish you all a wonderful, prosperous and blessed 2010.

With warm wishes

Valentine Paulraj

Here are some famous Khalil Gibran quotes:

Compiled by Rajasekar M.A Lit 1979

“When you are sorrowful look again in your heart, and you shall see that in truth you are weeping for that which has been your delight.”

Your daily life is your temple and your religion. When you enter into it take with you your all.”

Yesterday is but today's memory, tomorrow is today's dream.”

“Faith is a knowledge within the heart, beyond the reach of proof.”

The obvious is that which is never seen until someone expresses it simply.”

Wisdom ceases to be wisdom when it becomes too proud to weep, too grave to laugh, and too selfish to seek other than itself.”

Out of suffering have emerged the strongest souls; the most massive characters are seared with scars.”

Your living is determined not so much by what life brings to you as by the attitude you bring to life; not so much by what happens to you as by the way your mind looks at what happens.”

It is wrong to think that love comes from long companionship and persevering courtship. Love is the offspring of spiritual affinity and unless that affinity is created in a moment, it will not be created for years or even generations”

Ever has it been that love knows not its own depth until the hour of separation.”

You give but little when you give of your possessions. It is when you give of yourself that you truly give.”

The reality of the other person lies not in what he reveals to you, but what he cannot reveal to you. Therefore, if you would understand him, listen not to what he says, but rather to what he does not say.”

Keep me away from the wisdom which does not cry, the philosophy which does not laugh and the greatness which does not bow before children.”

Recipe for your taste

By Nagarjuna B.Sc Chem 1969

GUTTI VANKAYA

Ingredients

- 6 Eggplants, small size
- 1 Tamarind
- 1 Onion
- 1 tsp Cumin powder
- 1 tsp Coriander powder
- 1 tsp Chilly powder
- 1 tbsp Ginger-garlic
- 1 tbsp Garam masala powder
- A pinch turmeric powder
- Oil as required
- Salt as required

Method

- Cut onion and place them in blender along with tamarind, garam masala powder, chilly powder, coriander powder, cumin powder and ginger-garlic.
- Make a coarse paste, set aside.
- Now Cut the eggplant into 4 and fill some of the paste into them.
- Repeat the procedure for the remaining eggplants.
- Fry the leftover paste in the oil and add salt to it.
- Sauté for about 10 to 15 minutes until the raw smell leaves.
- Combine turmeric powder with it.
- Add the stuffed eggplants and coat them properly with the cooked paste.
- Cover and add little water to it, curry should not be liquid it should be semi dry.
- Cook until eggplants are tender.
- Guttu Vankaya is ready to serve.

Something to laugh

By Pasupathy Bsc Botany 1972

Attitude

Baby mosquito came back after 1st time flying. His dad asked him "How do you feel?"

He replied "It was wonderful, everyone was clapping for me!"

Now that's what I call Positive Attitude

Sant Singh's Theory of Motion

Sardar badly wanted to be known as a great man. So after long research he made a new addition to Newton's law.

And was awarded the 2010 Nobel Prize for his new "Theory of Motion..." and it says

"Loose motion can never be done in slow motion"

The senior's bathtub test

During a visit to the senior's home, I asked the director how do you determine whether or not a patient should be institutionalized.

"Well," said the director, "we fill up a bathtub, then we offer a teaspoon, a teacup, and a bucket to the patient and ask him or her to empty the bathtub."

"Oh, I understand," I said. "A normal person would use the bucket because it's bigger than the spoon or the teacup."

"No." said the director, "A normal person would pull the plug. Do you want a bed near the window?"

It's Sardar time again

What did the Sardar say when he saw the sign in front of the YMCA?

"Look! They spelled MACY'S wrong."

What happened to the saradar ice hockey team?
They drowned at spring training.

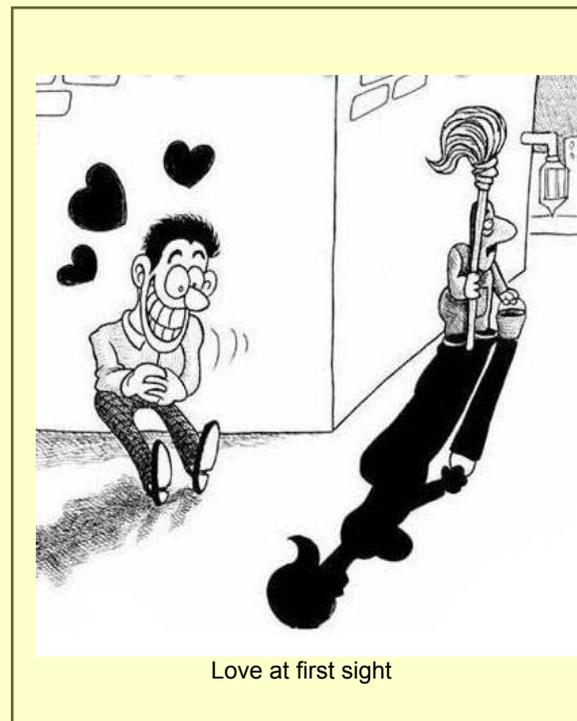
How do you keep a sardar busy for hours?
Write "Please turn over" on both sides of a piece of paper.

Why did the sardar tell his doctor under no circumstances would he have more than three children?
Because he heard that 1 out of 4 children born in the world is Chinese.

What do you call a sardar skeleton in the closet?
Last year's hide and seek champion.

Why did the sardar tip-toe past the medicine cabinet?
He didn't want to waken the sleeping pills.

How did the sardar break her leg raking leaves?
He fell out of the tree.



Love at first sight

From the desk of Thamizhmaraven B.Sc Botany 1984

ஐ. (ஹை) டி. : என்னதான் பண்ணோம்?

- தரன்

"ஏம்பா இந்த கம்ப்யூட்டர் படிச்சவங்க எல்லாம் நிறைய சம்பளம் வாங்கிட்டு, பந்தா பண்ணிட்டு ஒரு தினுசாவே அலையுறிங்களே? அப்படி என்னதான் வேலை பார்ப்பீங்க?" - நியாயமான ஒரு கேள்வியை கேட்டார் எனது அப்பா. நானும் விவரிக்க ஆரம்பித்தேன்.

"வெள்ளைகாரனுக்கு எல்லா வேலையும் சீக்கிரமா முடியும். அதே மாதிரி எல்லா வேலையும் அவனோட விட்டுல இருந்தே செய்யும். இதுக்காக எவ்வளவு பணம் வேணுமானாலும் செலவு செய்ய தயாரா இருக்கான்."

"அது சரி பல்லு இருக்குறவன் பக்கோடா சாப்பிடுறான்."

"இந்த மாதிரி அமெரிக்கா-ல், இங்கிலாந்து-ல இருக்குற Bank, இல்ல எதாவது கம்பெனி, "நான் செலவு செய்ய தயாரா இருக்கேன். எனக்கு இது செய்து கொடுங்க கேப்பாங்க. இவங்களை நாங்க "Client"னு சொல்லுவோம்.

"சரி"



"இந்த மாதிரி Client-அ மோப்பம் பிடிக்குறதுக்காகவே எங்க பங்காளிக கொஞ்ச பேர அந்த அந்த ஊருல உக்கார வச்சி இருப்போம். இவங்க பேரு "Sales Consultants, Pre-Sales Consultants...". இவங்க போய் Client கிட்ட பேச்சுவார்த்தை நடத்துவாங்க. காசு கொடுகுறவன் சும்மாவா கொடுப்பான்? ஆயிரத்தெட்டு கேள்வி கேப்பான். உங்களால இது பண்ண முடியுமா? அத பண்ண முடியுமானது அவங்க கேக்குற எல்லாம் கேள்விக்கும், "முடியும்"னு பதில் சொல்றது இவங்க வேலை.

"இவங்க எல்லாம் என்னப்பா படிச்சுருபாங்க?"

"MBA, MSனு பெரிய பெரிய படிபெல்லாம் படிச்சி இருப்பாங்க."

"முடியும்னு ஒரே வார்த்தைய திரும்ப திரும்ப சொல்றதுக்கு எதுக்கு MBA படிக்கணும்?" - அப்பாவின் கேள்வியில் நியாயம் இருந்தது.

"சரி இவங்க போய் பேசின உடனே client project கொடுத்துடுவானா?"

"அது எப்படி? இந்த மாதிரி பங்காளிக எல்லா கம்பெனினையும் இருப்பாங்க. 500 நாள்ல முடிக்க வேண்டிய வேலைய 60 நாள்ல முடிச்ச தரோம், 50 நாள்ல முடிச்ச தரோம்னு பேரம் பேகவாங்க. இதுல யாரு குறைஞ்ச நாள் சொல்றாங்களோ அவங்களுக்கு ப்ராஜெக்ட் கிடைக்கும்" "500 நாள்ல முடிக்க வேண்டிய வேலைய 50 நாள்ல எப்படி முடிக்க முடியும்? ராத்திரி பகலா வேலை பார்த்தாலும் முடிக்க முடியாதே?"

"இங்க தான் நம்ம புத்திசாலித்தனத்த நீங்க புரிஞ்சிக்கணும். 50 நாள்னு சொன்ன உடனே client சரின்னு சொல்லிடுவான். ஆனா அந்த 50 நாள்ல அவனுக்கு என்ன வேணும்னு அவனுக்கும் தெரியாது, என்ன செய்யணும்னு நமக்கும் தெரியாது. இருந்தாலும் 50 நாள் முடிஞ்ச பிறகு ப்ராஜெக்ட்னு ஒன்ன நாங்க deliver பண்ணுவோம். அத பாத்துட்டு "ஜய்யோ நாங்க கேட்டது இதுல்ல, எங்களுக்கு இது வேணும், அது வேணும்னு" புலம்ப ஆரம்பிப்பான்.

"

அப்புறம்?" - அப்பா ஆர்வமானார்.

"இப்போ தான் நாங்க நம்பியார் மாதிரி கைய பிசுஞ்சிகிட்டே "இதுக்கு நாங்க CR raise பண்ணுவோம்"னு சொல்லுவோம்.

"CR-னா?"

"Change Request. இது வரைக்கும் நீ கொடுத்த பணத்துக்கு நாங்க வேலை பார்த்துட்டோம். இனிமேல் எதாவது பண்ணணும்னா எக்ஸ்ட்ரா பணம் கொடுக்கணும்"னு சொல்லுவோம். இப்படியே 50 நாள் வேலைய 500 நாள் ஆக்கிடுவோம்."

அப்பாவின் முகத்தில் லேசான பயம் தெரிந்தது.

"இதுக்கு அவன் ஒத்துபானா?"

"ஒத்துகிட்டு தான் ஆகணும். முடி வெட்ட போய்ட்டு, பாதி வெட்டிட்டு வர முடியுமா?"

"சரி ப்ராஜெக்ட் உங்க கைல வந்த உடனே என்ன பண்ணுவிங்க?"

"முதல்ல ஒரு டீம் உருவாக்குவோம். இதுல ப்ராஜெக்ட் மேனேஜர்னு ஒருத்தர் இருப்பாரு. இவரது தான் பெரிய தலை. ப்ராஜெக்ட் சக்சஸ் ஆனாலும், ஃபெயிலியர் ஆனாலும் இவரு தான் பொறுப்பு."

"அப்போ இவருக்கு நீங்க எல்லாரும் பண்ண வேலை எல்லாம் தெரியுமனு சொல்லு."

"அதான் கிடையாது. இவருக்கு நாங்க பண்ண எதுவுமயே தெரியாது."

"அப்போ இவருக்கு என்னதான் வேலை?" - அப்பா குழம்பினார்.

"நாங்க என்ன தப்பு பண்ணினாலும் இவர பார்த்து கைய நீட்டுவோம். எப்போ எவன் குழி பறிப்பானு டென்ஷன் ஆகி டயர்ட் ஆகி டென்ஷன் ஆகுறது தான் இவரு வேலை."

"பாவம்பா"

"ஆனா இவரு ரொம்ப நல்லவரு. எங்களுக்கு எந்த பிரச்சனை வந்தாலும் இவரு கிட்ட போய் சொல்லலாம்."

"எல்லா பிரச்சனையும் தீர்த்து வச்சிடுவாரா?"

"ஒரு பிரச்சனைய கூட தீர்க்க மாட்டாரு. நாங்க என்ன சொன்னாலும் தலையாட்டிகிட்டே உன்னோட பிரச்சனை எனக்கு புரியுதுனு சொலறது மட்டும் தான் இவரோட வேலை."

"நான் உன்னோட அம்மா கிட்ட பண்ணறது மாதிரி!?"

"இவருக்கு கீழ் டெக் லீட், மோடூல் லீட், டெவலப்பர், டெஸ்டர்னு நிறைய அடி பொடிங்க இருப்பாங்க."

"இத்தனை பேரு இருந்து, எல்லாரும் ஒழுங்கா வேலை செஞ்சா வேலை ஈஸியா முடிஞ்சிடுமே?"

"வேலை செஞ்சா தானே? நான் கடைசியா சொன்னேன் பாருங்க... டெவலப்பர், டெஸ்டர்னு, அவங்க மட்டும் தான் எல்லா வேலையும் செய்வாங்க. அதுலையும் இந்த டெவலப்பர், வேலைக்கு சேரும் போதே "இந்த குடும்பத்தோட மானம், மரியாதை உன்கிட்ட தான் இருக்குனு" சொல்லி, நெத்தில திருநீறு பூசி அனுப்பி வச்ச என்னைய மாதிரி தமிழ் பசங்க தான் அதிகம் இருப்பாங்க."

"அந்த டெஸ்டர்னு எதோ சொன்னியே? அவங்களுக்கு என்னப்பா வேலை?"

"இந்த டெவலப்பர் பணர வேலைல குறை கண்டு பிடிக்கறது இவனோட வேலை. புடிக்காத மருமக கை பட்டா குத்தம், கால் பட்டா குத்தம் இங்குறது மாதிரி."

"ஒருத்தன் பணர வேலைல குறை கண்டு பிடிகுறதுக்கு சம்பளமா? புதுசா தான் இருக்கு. சரி இவங்களாவது வேலை செய்யராங்களா. சொன்ன தேதிக்கு வேலைய முடிச்சு கொடுத்துடுவீங்களா?"

"அது எப்படி..? சொன்ன தேதிக்கு ப்ராஜக்டை முடிச்சி கொடுத்தா, அந்தக் குற்ற உணர்ச்சி எங்க வாழ்கை முழுவதும் உறுத்திக்கிட்டு இருக்கும். நிறைய பேரு அந்த அவமானத்துக்கு பதிலா தற்கொலை செய்துக்கலாமனு சொல்லுவாங்க"

"கிளையன்ட் கம்மாவா விடுவான்? ஏன் லேட்னு கேள்வி கேக்க மாட்டான்?"

"கேக்கத்தான் செய்வான். இது வரைக்கும் டிமுக்குள்ளையே காலை வாரி விட்டுக்கிட்டு இருந்த நாங்க எல்லாரும் சேர்ந்து அவன் காலை வார ஆரம்பிப்போம்."

"எப்படி?"

"நீ கொடுத்த கம்ப்யூட்டர்-ல ஒரே தூசியா இருந்துச்சு. அன்னைக்கு டீம் மீட்டிங்ல வச்சி நீ இருமின, உன்னோட ஹேர் ஸ்டைல் எனக்கு புடிகலை." இப்படி ஏதாவது சொல்லி அவன் குழப்புவோம். அவனும் சரி சனியன எடுத்து தோள்ல போட்டாச்சு, இன்னும் கொஞ்ச நாள் தூங்கிட்டு போகட்டும்னு விட்டுருவான்".

"சரி முன்ன பின்ன ஆனாலும் முடிச்சி கொடுத்துட்டு கைய கழுவிட்டு வந்துடுவீங்க அப்படித்தானா?"

"அப்படி பண்ணினா, நம்ம நாட்டுல பாதி பேரு வேலை இல்லாம தான் இருக்கணும்."

"அப்புறம்?"

"ப்ராஜக்டை முடிய போற சமயத்துல நாங்க எதோ பயங்கரமான ஒன்ன பண்ணி இருக்குற மாதிரியும், அவனால அத புரிஞ்சிக்க கூட முடியாதுங்கற மாதிரியும் நடிக்க ஆரம்பிப்போம்."

"அப்புறம்?"

"அவனே பயந்து போய், "எங்கள தனியா விட்டுடாதீங்க. உங்க டீம்-ல ஒரு ஒன்னு, ரெண்டு பேர் உங்க ப்ரொஜெக்ட் பார்த்துக்க சொல்லுங்கன்னு" புது பொண்ணு மாதிரி புலம்ப ஆரம்பிச்சிடுவாங்க." இதுக்கு பேரு "Maintenance and Support". இந்த வேலை வருஷ கணக்கா போகும்.

"ப்ராஜக்ட் அப்படிங்கறது ஒரு பொண்ண கல்யாணம் பண்ணி விட்டுக்கு கூட்டிட்டு வர்றது மாதிரி. தாலி கட்டினா மட்டும் போது, வருஷ கணக்கா நிறைய செலவு செஞ்சு பராமரிக்க வேண்டிய விசயம்னு" இப்போ தான் கிளைன்ட்டுக்கு புரிய ஆரம்பிக்கும்.

"எனக்கும் எல்லாம் புரிஞ்சிடுப்பா."

From Ramesh SN M.Sc Maths 1992

The Question: Prove that $(2 / 10) = 2$

1. The Art Student: This is out of syllabus !
2. The Commerce Student:
“यह प्रॉब्लम ही गलत है !”
3. The Medical Student: ‘It is strange.’
‘ये कैसा क्या होगा?’
4. The Engineering Student: “It is so Easy!”

$$(2 / 10)$$

$$= \text{Two} / \text{Ten}$$

$$\text{'T' is common, Hence } = \text{wo} / \text{en}$$

Now,

‘W’ is the 23rd letter and ‘O’ is 15th;

Similarly ,

‘E’ is 5th, and ‘N’ is 14th.

$$\text{Hence } (\text{wo} / \text{en}) = (23+15)/(5+14)$$

$$= (38 / 19)$$

$$= 2$$

Engineers are never worried for the

“अँस्तर क्या है”

They will only ask:

“अँस्तर क्या लाना है.”

“That is ENGINEER !”

New lesson on English speaking - Chandrasekar B.A Litt 1980

जिनको गुप्त रोग हैं, वो अलग से वेदयजी से मिल सकते हैं, नाडी देखकर स्पेशल दवाईयां बनाकर देते हैं



ARATI AURVEDIK CHIKITSA

YOU ARE SUFFERING WITH ANY DISEASE. ARE NOT WORKING ONE YOUR BODY. BECAUSE YOU ARE DISCOURAGE. LETS COME TO ME AND GET AND GET HEALTHY. MEDICINES WERE CURED OF YOUR DISEASE WE WILL TAKE MONY OR GIFT FROM YOU. THE SE ARE THE DISEASES WE ARE CURED.

GAS TRICK, STOMACH PAIN, ACIDITY, ULCER, URINE UNABLE TO COME, STONES ARE STORED IN THE KIDNEYS, HEAT, SHANKROID, SENSES ARE WEAK. SUGAR, BLOOD PRESSURE, TO BE COME HYPERTENSION, LUNG DISEASES. 14 TYPES OF DISEASES WERE CURED WOMEN DISEASES, WHITE DOTS, EGJIMA, SKIN DISEASES WHO BECOME MARRIAGE AND NO CHILDRENS WILL BE GER CHILDRENS, PHYLES, LIVER DISEASES, ELERGY. T.B, DISEASE OF LUNGS, ALL TYPES OF SECRET DISEASES WERE CURED FROM YOU, WEE SEE THE PULSE AND GIVE THE EXACT MEDICINES. FIRST YOU HAVE TO CHECK THE MEDICINES AND GIVE THE MONEY.

TO SEE THE PULSE FEE 10 RS.

THE MEDICINES WILL BE PROVIDED BY CREDIT

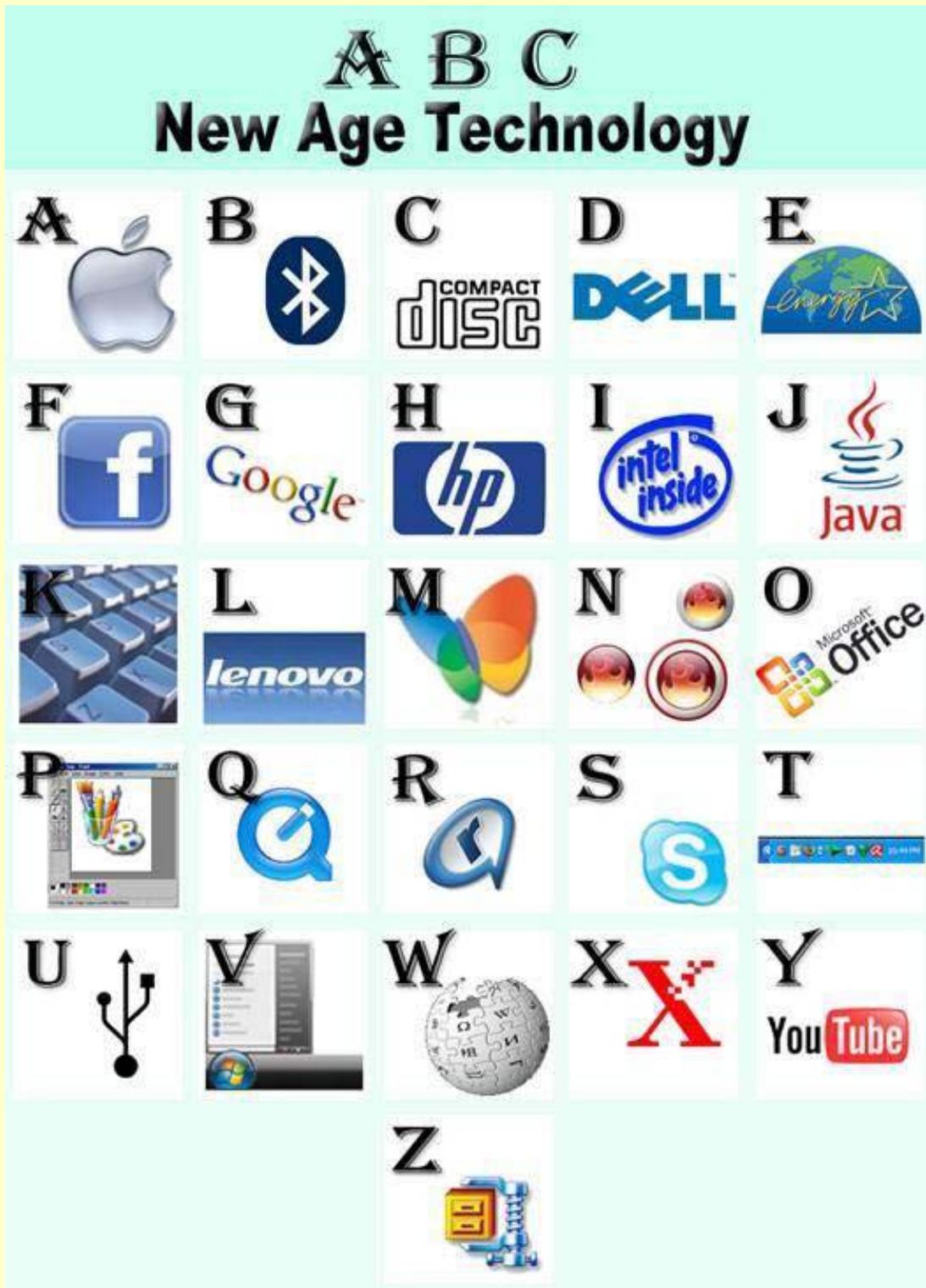
IF YOU ARE PRESENT GOVT. SERVICE CERTIFICATE



09-06-07 1:12 pm

Disclaimer: Please read at your own risk. I'm not responsible if you go mad or forget your English vocabulary or grammar after reading this

ABCD for children of IT parents – Sushila 1994



An article provided by Xavier Iyyakannu B.Sc Chem 1999

கிருபானந்த வாரியார்

- ஒரு பறவை வானில் பறக்க வேண்டுமானால் அதற்கு இரண்டு இறக்கைகள் வேண்டும். அதுபோல இறைவழிபாட்டிற்கு அன்பும், ஆச்சாரமும் வேண்டும். அன்பில்லாத ஒழுக்கமோ அல்லது ஒழுக்கமில்லாத அன்போ பயனற்றதாகும். கண்ணால் காணமுடியாததால் கடவுள் இல்லை என்று கூறக்கூடாது. இந்த உடம்பிலேயுள்ள உயிரை நாம் எப்போதாவது கண்ணால் கண்டதுண்டா? உயிரைப் பார்க்க முடியாததால் நாங்கள் உயிரில்லாதவர்கள் என்று கூறினால் உலகம் சிரிக்கும்ல்லவா? உடம்புக்குள் உயிரும், உயிருக்குள் தெய்வமும் உறைந்திருக்கின்றன. ஆகவே, கடவுள் உயிர்கள் தோறும் உறைகின்றார். எவ்வயிரும் இறைவன் சன்னிதியே. அதனால், எல்லா உயிர்களுக்கும் நாம் நன்மையே செய்ய வேண்டும். உயிர்களுக்குச் செய்யும் நன்மை கடவுளுக்குச் செய்யும் நன்மையாகும். கிருதயுகம், திரேதாயுகம், துவாபரயுகம், கலியுகம் என்று யுகங்கள் நான்காகும். ஒவ்வொரு யுகத்திலும் இறைவனை அடையும் வழிகள் வேறுவேறாகும். கிருதயுகத்தில் ஞானத்தினாலும், திரேதாயுகத்தில் தானத்தினாலும், துவாபரயுகத்தில் யாகத்தினாலும், கலியுகத்தில் பக்தியினாலும் முக்தி பெறலாம். பக்தி செய்ய பணச்செலவு செய்ய வேண்டியதில்லை. இறைவனின் திருநாமத்தை அன்போடு அனுதினமும் உச்சரித்தால் போதும்.
- கொடுத்த கடனைத்திருப்பிக் கொடுக்காதது எவ்வளவு பெரிய பாவமோ, அத்தனை பெரிய பாவம் இறைவனை நாள்தோறும் வணங்காததும் ஆகும். அதனால் தான் "என் கடன் பணி செய்து கிடப்பதே" என்றார் அப்பர். இறைவன் தந்த உடம்பினால் அவனை வழிபடுவதை "அவனருளாலே அவன் தான் வணங்கி" என்கிறார் மாணிக்கவாசகர்.
 - * பல இழைகள் ஒன்றுபட்டுத் திரிந்த வடக்கயிற்றைக் கொண்டு பெரிய தேரை இழுத்து விடலாம். ஆனால், தனி இழையான துரும்பினைக் கொண்டு ஒன்றும் செய்ய முடியாது. ஒரே சிந்தனையுடன் பல அன்பர்கள் கோவிலில் கூட்டு வழிபாடு செய்யும் போது இறைவனின் திருவருளை உறுதியாகப் பெற முடியும். பல காலமாக கணக்கு வழக்கில்லாமல் பிறவிகளை எடுத்து வருகின்ற நாம் இறைவனை உள்ளத்தாய்மையுடன் உருகி வழிபட்டு நாளும் அர்ச்சித்து வந்தால் நம் பிறவிநோய் தீரும். நம் விட்டில் அனைவரும் இயன்ற வரையில் நான்வழிபாடு செய்ய வேண்டும். அவ்வாறு வழிபாடு செய்யும் இல்லங்களில் குடும்ப ஒற்றுமை சிறந்து விளங்கும். தெய்வஅருளும், லட்சுமி கடைசமும் நிறைந்து இருக்கும். நீராடி தூய ஆடை அணிந்து நல்ல சிந்தனையுடன் ஒழுக்கநெறியில் கோவில்களுக்குச் செல்ல வேண்டும். கோவிலில் இருக்கும் நேரத்தில் மனம் ஒருமுகப்பட்ட நிலையில் இறைசிந்தனையுடன் இருப்பது மிக அவசியம்
- * சத்தியம் என்னும் தாய், ஞானம் என்னும் தந்தை, தருமம் என்னும் சகோதரன், கருணை என்னும் நண்பன், அமைதி என்னும் மனைவி, பொறுமை என்னும் புதல்வன் இவர்கள் மட்டுமே நமக்கு உகந்த உற வினர்கள் ஆவர்.
 - * விடாது கடைந்தால் பாலிலிருந்து வெண் ணெய் வெளிப்படும். அதுபோல, இடைய ராத தியானத்தாலும், வழிபாட்டாலும் இறைவன் நம் உள்ளத்தாமரையில் வெளிப்படுவான்.
 - * தெரியாத ஒருவனுக்கு ஒரு விஷயத்தை தெரிவிக்கலாம். தெரிந்தவனுக்கு அந்த விஷயத்தின் நுட்பங்களைக்கூறி மேலும் தெளிவுபடுத்தலாம். ஆனால், இது நல்லது இது கெட்டது என்று அறியாதவனைச் சீர்திருத்த ஆண்டவனாலும் முடியாது.
 - * சந்திரன் இரவுப் பொழுதைப் பிரகாசிக்கச் செய்கிறது. சூரி யன் பகல் பொழுதினைப் பிரகாசிக்கச் செய்கிறது. ஒருவன் செய்த தருமம் மூன்று உலகங்களிலும் பிரகாசிக்கச் செய்யும். நல்ல பிள்ளை, பிறந்த குடும்பத்தை பிரகாசிக்கச் செய்கிறான்.
 - * ஆறுதரம் பூமியை வலம் வருவதாலும், பத்தாயிரம் தடவை கங்கையில் குளிப்பதாலும், பலநூறு முறை சேதுக்கரையில் தீர்த்தமாடுவதாலும் கிடைக்கும் புண்ணியம், தாயைப் பக்திப்பூர்வமாக ஒரே ஒருதரம் வணங்கினாலே கிடைத்து விடும்.
 - * பசுக்கள், வேதங்கள், பதிவிரதைகள், சத்தியசீலர்கள், பற்றற்ற ஞானிகள், தருமசீலர்கள் இவர்களாலேயே உலகம் இன்றும் நிலைத்து நிற்கிறது
- உன்னை யாராவது புகழும்போது மகிழ்ச்சி அடையாதே. அதேபோல், உன்னை இகழும் போது கவலையும் கொள்ளாதே. புகழையும், இகழையும் சமமாகக் கருதுபவனே மனஅமைதியுடன் வாழ முடியும். ஆண்டவனை வழிபடுவதைக் காட்டிலும், அடியாரை வழிபடுவது சிறந்தது. ஆண்டவனை வழிபட்டால் ஒரு மடங்கு பலன். அடியாரை வழிபடுவோருக்கு இருமடங்கு பலன். தாய், தந்தையரின் பழக்கம் தான் பிள்ளைகளிடத்தில் உண்டாகும். ஆகவே, நல்ல பழக்கவழக்கங்களைப் பிள்ளைகளிடத்தில் உண்டாக்க தாயும், தந்தையும் நெறிமுறைகளைப் பின்பற்றி ஒழுக்கத்தோடு வாழ வேண்டும். நாம் செய்த செயல்களின் விளைவு நம்மை வந்து சேரும். நல்வினையும், தீவினையும் வயலில் விதைத்த விதைபோல, பலமடங்கு பெருகி நம்மையே வந்தடையும். இளகிய தங்கத்தில் ரத்தினக்கல் பதியும். அதுபோல, இறைவனை மனமுருக வழிபட்டால் உருகிய நமது உள்ளத்தில் கடவுள் ஒன்றி விடுவார். எங்கும் நிறைந்த இறைவனை எளிமையாகவே வழிபடுங்கள். சாதாரணநீரும், பூவும் கொண்டு இறைவனின் திருப்பாதங்களை பூஜிப்புகள். அவரை ஆடம்பரமாக பூஜிக்க வேண்டுமென்ற அவசியம் இல்லை. அன்பையும், ஒழுக்கத்தையும் மட்டுமே ஆண்டவன் நம்மிடத்தில் எதிர்பார்க்கிறார்

A poem provided by Suresh Gopi

ചവിത്രം ആ താലി ചൂന്ന മനസ്സിലോതി -
 അവനൻ്റെ നേർക്കു കഴുത്തു നീട്ടി തൊഴുത്തവൾ.

അവനിൽ നന്നുടെ സ്വപ്നങ്ങൾ തനയ്ക്കിട്ട് -
 ആനന്ദം പൂർണ്ണമാണ് നൂറു കൈയ്യവൾ.

അവനനൻ്റെ സ്വന്തം അവനനൻ്റെ സ്വന്തം,
 ചൂന്നതൊഴിയലിയാടി നേരം കൈയ്യവൾ.

ദൈവപ്രാർത്ഥന പാവനമാക്കുവാൻ -
 നാനും വിഴുപ്പു ചൂന്ന നന്ദനവൾ.

ദൈവവിജ്ഞാത ഉള്ളിൽ വെറിയേ -
 അവനൻ്റെ ഭേദിൻ പഴിക്കാതെ ചൂന്നവൾ.

തിരയെഴുത്തു ജീവൻ്റെ സമുപസ്വപ്നങ്ങളും,
 ദിനം മുഴുവൻ കൈരിമാൻ സാക്ഷാത്കരിച്ചവൾ ഭാര്യ.

Natural Home Remedies for Back Pain

Compiled by Malarvizhi Ramanathan CPA

Back-pain home remedies rely primarily on rest and modification of daily routine. The kitchen shelves, however, do hold a few ingredients that can help get you "back" into shape.

[Home Remedies From the Cupboard](#)

Chamomile tea. Daily stress can make back muscles feel knotted. Chamomile tea offers calming relief to soothe tense muscle tissue. During a break or after work, treat yourself to a steaming mug. Steep 1 tablespoon chamomile flowers in 1 cup boiling water for 15 minutes. Or, you can use a prepackaged chamomile tea. Drink 1 to 3 cups a day. (Warning! Chamomile contains allergy-inducing proteins related to ragweed pollen. Ask your doctor about drinking chamomile if you are allergic to ragweed.) Packaged tea may be safer to drink than tea made from the flowers. Your doctor can advise you.

Epsom salts. Epsom salts ease back pain by reducing swelling. Fill your bathtub as usual and add 2 cups salts. Soak for 30 minutes.

Rice. Fill a clean, thick sock with 1 cup uncooked rice and place in the microwave for 30 to 60 seconds on medium-low. Check the temperature and apply to the back.

[Home Remedies From the Freezer](#)

Cold compresses. Cold compresses or ice packs should be applied immediately after back strain or injury. When the back suffers injury, blood rushes to the damaged area. Even though the resulting swelling is normal, too much inflammation can increase pain and lengthen your recovery period. An icy application reduces inflammation and helps numb pain. To make a cold compress, pack a few crushed cubes of ice into a plastic reclosable bag, cover with a washcloth or towel, and apply to the back for 15 minutes. Take it off for 30 minutes and then replace it for 15 more minutes. (A bag of frozen vegetables also works well. Wrap in a towel, too.)

[Home Remedies From the Refrigerator](#)

Ginger root. Fragrant ginger root has long been known to cure nausea, but back pain? Yes, ginger contains anti-inflammatory compounds, including some with mild aspirin-like effects. When your back aches, cut a 1- to 2-inch fresh ginger root into slices and place in 1 quart boiling water. Simmer, covered, for 30 minutes on low heat. Cool for 30 minutes. Strain, sweeten with honey (to taste), and drink.

Milk. Bone up on milk. Women, especially, should take care to include plenty of calcium in their diets. Older women are at greater risk for developing osteoporosis, the disease of eroding bones. Calcium helps build strong bones and protects the spine from osteoporosis.

[Home Remedies From the Stove](#)

Hot compresses. You can begin to apply heat to your back 48 hours after an injury. Warmth relaxes tight muscles, increases blood flow, and is extremely soothing. Soak a washcloth in water that you've heated on the stove, use a heating pad, or take a hot shower or bath. Nothing can put you out of commission faster than back pain. Now that you've read this article, you can make these home remedies part of your back-saving strategy

Gardening Tips

Tomato Plant Care

By Michael Russell

The tomato is one of the most popular plants kept in home gardens. They are easy to grow and provide food for your family. Tomatoes do need to be cared for to grow though.

The tomato is actually a fruit even though most people think of it as a vegetable. At one time, people thought it was poisonous to eat and they were only grown for decoration. They were referred to as "love apples" then. There are literally hundreds of varieties to choose from for your home garden and all of them have different size, color, shape, season of maturity, disease resistance and taste. Choose a variety that you will enjoy having!

Tomatoes can be either determinate or indeterminate. Determinate means that they develop a flower cluster at the terminal growing point. The plant will stop growing at this height. Indeterminate plants do not form this flower cluster and will continue to grow taller indefinitely. Indeterminate tomatoes also produce very flavorful fruit, but are usually late to mature. Most of the older varieties of tomatoes are indeterminate. Determinate vines are easier to control but they also have ripe fruit for a shorter time period than indeterminate plants.

Tomatoes do not tolerate freezing temperatures, so it is best to plant them once the weather is warm. For adequate harvest room, you will need to space your plants apart. The spacing for each variety is different, however. For dwarf plants, they will need to be twelve inches apart in the row. Staked plants will need to be 15 to 24 inches apart. Some indeterminate varieties even need four feet of space between them in the rows and five to six feet in between rows.

When you plant your tomato plants, you should fertilize them right away. You can also cultivate shallowly or hoe to keep the weeds down without doing damage to the roots. Mulching is highly recommended, especially if you want to have your plant for the full season harvest. Organic materials or black plastic is okay to use for mulching. However, don't put down organic materials until the soil has warmed up all the way. If you put it down too early, the plant will not grow very well.

You will need to water your tomato plants regularly and thoroughly. If you are keeping your plants in containers they may need to be watered every day or even more. You will also need to feed your plants with a liquid tomato fertilizer once every two to three weeks until the end of August. The fertilizer should be high in potash. Once September arrives, just feed it with a regular fertilizer that is high in nitrogen. Weed around the plants as much as you can to prevent bugs and diseases from getting to your tomatoes. As the plant grows, you will also need to use stakes to support it. Tie the main stem to the stakes.

If you give this plant the care it needs, you will be rewarded with delicious tomatoes. Tomatoes are the best after they have just ripened so for the best taste eat them as soon as they are ripe.

This is a great plant to keep at your home!

The Flat and Transparent World

Johnson S 1993 MCA

BRIC's Economic Growth Data

The growing economic global giant BRIC (potential superpowers) power up was based on realistic economic growth data. Industrial production growth rates for the BRIC economies continue to accelerate northwards with Brazil showing the greatest recent improvement. Confirming the pickup in global economic activity as evidenced by rising BRIC industrial production numbers is overall freight traffic as more and more goods are being shipped across the globe with the pickup in economic activity. This is made abundantly clear in the second figure below which shows the year-over-year (YOY) growth rates in air freight traffic by region, with growth coming from Latin America showing the highest growth rate, with Europe showing the weakest growth rate, though still positive. Not only has air freight traffic picked up but so too has actual passenger travel, another sign that the global economy is expanding after the 2008 deluge.



(Source: Bloomberg)

The BRICs have the potential to form a powerful economic bloc to the exclusion of the modern-day states currently of "Group of Eight" status. Following the end of the Cold War or even before, the governments comprising BRIC all initiated economic or political reforms to allow their countries to enter the world economy. In order to compete, these countries have simultaneously stressed education, foreign investment, domestic consumption, and domestic entrepreneurship.

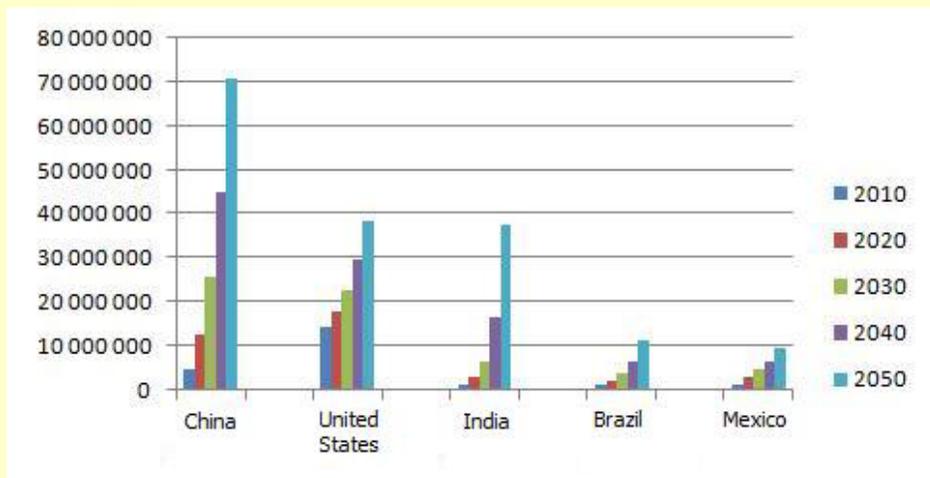


Chart: Top five largest economies in the flat world in 2050

... Continue on next